

## **FYSIOTOTAAL HARDERWIJK EN PARKINSON**

Foto's: FYSIOTOTAAL

### **Gespecialiseerd in gezondheid en deskundige begeleiding**

De vestiging van FysioTotaal bevindt zich aan de rand van de wijk Drielanden, maar het behoort tot de wijk Stadsweiden. Het is een feit dat een aanzienlijk aantal mensen, waaronder ook veel senioren, getroffen zijn door Parkinson en reden te meer door hen hiermee op de hoogte te stellen van de fysieke mogelijkheden, die verlichting kunnen brengen in de nieuwe persoonlijke situatie.

### **Waarom Fysiotherapie bij Parkinson**

De ziekte van Parkinson is helaas een veelvoorkomende en complexe aandoening die veel beperkingen met zich mee kan brengen.

FysioTotaal is al meer dan 25 jaar stevig geworteld in Harderwijk en groeide uit van een kleine praktijk tot een hoogwaardige praktijk met meerdere fysiotherapeuten, manueel therapeuten en sportfysiotherapeuten. We nemen de tijd voor de intake, namelijk 50 minuten. Want het is onze ervaring dat we die tijd nodig hebben om een compleet beeld te krijgen van uw klacht of wens. Wij hebben aandacht voor uw verhaal en we onderzoeken u. Op basis daarvan maken we een behandelplan op maat.

Een van de opgeleide therapeuten voor gespecialiseerde, persoonlijke Parkinsonzorg in Harderwijk, is René Visser bij FysioTotaal. Hij is aangesloten bij het ParkinsonNet, dit houdt in dat René therapeutisch is opgeleid in de behandeling van de ziekte van Parkinson. René maakt onderdeel uit van het regionale netwerk waarin zorgverleners nauw samenwerken rondom én uiteraard ook met de patiënt.

### **Mijn persoonlijke ervaring met een deskundige begeleiding**

De auteur: "Nadat ik eind vorig jaar te horen kreeg dat ik leed aan de ziekte van Parkinson, stortte mijn wereld in. Wat nu, wat gaat er allemaal veranderen, wat kan ik niet meer en heb ik nog wel een redelijke kans op een 'normaal' leven. Is het uit met het zorgeloos kunnen bewegen, actief te zijn en het leven te kunnen léven. Na een verwijzing van de neuroloog nam ik contact op met een therapeut die gespecialiseerd is in de begeleiding van Parkinsonpatiënten. Aanvankelijk was ik nog zo van slag dat ik twijfelde of een dergelijke, specialistische behandeling, wel nut had.

### **Vertrouwen**

Bij het intakegesprek bij FysioTotaal door fysiotherapeut René Visser, vroeg hij naar mijn verwachtingen omtrent deze behandeling. Ik wist al dat de ziekte onomkeerbaar was en gaf aan toch mijn dagelijkse leven zoveel mogelijk op te willen pakken. René gaf aan dat er helaas geen medicijn bestaat om de ziekte van Parkinson af te remmen. Wel zijn er gelukkig medicijnen die de gevolgen (bijvoorbeeld het trillen en de traagheid) van Parkinson kunnen verminderen. René wees me ook op de gratis app van ParkinsonNL, waarin bijna 200 misverstanden ten aanzien van Parkinson worden weerlegd. Bijvoorbeeld dat mensen met Parkinson moeilijker gaan bewegen, en dat daar niets aan te doen is.

Zowel bij fysio- en ergotherapie als logopedie worden diverse strategieën gebruikt om het bewegen weer makkelijker te maken. Dit kan gericht zijn op bijvoorbeeld gemakkelijker lopen, maar ook makkelijker snijden, eten of spreken. Door de persoonlijke benadering van René, zijn oefenstof en zijn vakkennis, kreeg ik de motivatie en het vertrouwen terug die ik eerder was kwijtgeraakt. Heel veel dank!

### *ParkinsonNL*

*ParkinsonNL is een onafhankelijke organisatie, die fondsen werft voor onderzoek, innovatie en voorlichting. Wij zijn onderdeel van de Parkinsonalliantie, een samenwerking van organisaties in Nederland die zich bezighouden met Parkinson.*



*De ziekte van Parkinson is momenteel de snelst groeiende neurologische aandoening. Ongeveer 1 op de 22 mensen krijgt deze rare ziekte. De aandoening doet zich vaak voor in de vorm van een bewegingsstoornis, waarbij zenuwcellen in de hersenen in snel tempo afsterven. Daardoor ontstaan verschillende klachten, zoals beven, stijve spieren, evenwichtsproblemen en te weinig of traag bewegen (ook wel Tremor genoemd).*

*In 2020 telde Nederland 63.500 mensen met Parkinson. Het betreft niet alleen senioren, maar ook jongeren kunnen erdoor worden getroffen. (Bij ongeveer 30% van hen uitte de ziekte zich al voor 65 jaar). Parkinson is progressief. Dat betekent dat men er steeds meer last van krijgt. De klachten en het tempo verschillen per persoon. De ziekte is ook chronisch en tot nu toe niet te genezen.*

